

MECHOUIA

Ingrédients pour 4 personnes :

- 5 tomates, 4 poivrons, 1 ou 2 piments, 2 oignons,
- 4 gousses d'ail, 2CC de coriandre en graines moulues,
- 2 CC de carvi moulu, le jus d'un demi-citron, 2 CS d'huile d'olive, sel

Préparation

Mettre les poivrons, les tomates, les oignons, les piments et les gousses d'ail sur une plaque. Les faire griller dans le four.

Une fois les légumes grillés de tous les côtés, peler et épépiner les tomates ainsi que les piments et les poivrons. Éplucher les oignons et les gousses d'ail.

Les hacher ou bien les passer rapidement au mixer. Assaisonner avec la coriandre et le carvi moulus. Ajouter le jus de citron et l'huile d'olive. Saler.

Servir frais. Vous pouvez servir avec du thon blanc au naturel.

